

含：精選酒店

藏地密碼·圓夢西藏5晚6天心靈之旅純玩（私家團）

拉薩入境・拉薩

西藏青海 | 6天 | 6日5晚 | 團期 天天出發

洽詢 起 / 人

標準團期 - 雙人房 (每位)

8大必選理由

01 第 2 天・拉薩

◇ 【八廓街Barkhor Street】又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心

02 第 3 天・拉薩・羊卓雍湖・卡若拉冰川・江孜・日喀則

◇ 乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽聖湖【羊卓雍湖Yamzho Lake】

◇ 之後跨越海拔5010米來到【卡若拉冰川】山峰雲霧飄緲，彷彿天界盡頭

03 第 4 天・日喀則・拉薩

◇ 參觀【扎什倫布寺Zashilembu Temple】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像

◇ 途中參加【藏民家訪Tibetan home visit】，走進藏族人家，品嘗藏族食品，體驗藏族民俗，欣賞藏族服飾…



8大必選理由

04 第 5 天・拉薩

◇ 參觀【西藏博物館Tibet Museum】，【羅布林卡Norbulingka】歷世達賴喇嘛處理政務和進行宗教活動…

◇ 午餐後，前往“拉薩三大寺”之一的【色拉寺】，全稱為“色拉大乘寺”

05 團費全包，省心省力

◇ 精選酒店、豪華旅遊巴士

06 新聯華假期 32 年信譽

◇ 1994 年創立，美加華人首選旅行社，洛杉磯、溫哥華、多倫多三地服務。

◇ California Seller of Travel #2094010-40・BC Reg. #75607。

8大必選理由

07 華語領隊全程照顧

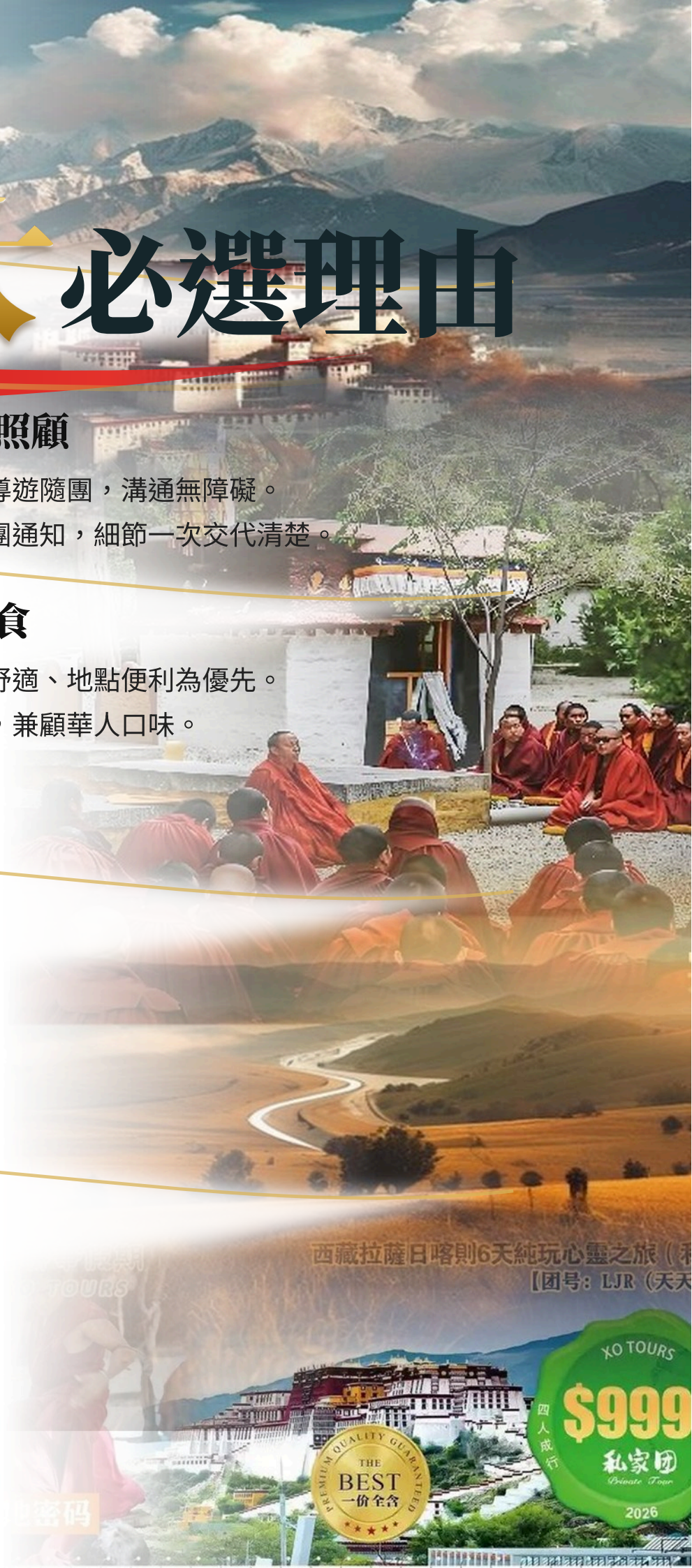
◇ 資深華語領隊／導遊隨團，溝通無障礙。

◇ 行前說明會與出團通知，細節一次交代清楚。

08 精選酒店與餐食

◇ 行程所列酒店以舒適、地點便利為優先。

◇ 安排當地特色餐，兼顧華人口味。



行程預覽 ITINERARY PREVIEW

D1	拉薩入境 Lhasa in
D2	拉薩 Lhasa
D3	拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日喀則 Lhasa-Yamzho La
D4	日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa
D5	拉薩 Lhasa
D6	拉薩出境 Lhasa out

拉薩

江孜

日喀則



心靈之旅純玩（私家團）

行程總覽與價格 OVERVIEW & PRICES

藏地密碼·圓夢西藏5晚6天心靈之旅純玩（私家團） 心靈之旅純玩（私家團）			
出發城市	請洽詢（可代訂機票）	**目的地**	西藏青海
行程天數	6日5晚	**交通工具**	豪華旅遊巴士
途經景點	拉薩入境、拉薩		
價格與團期資訊			
精選團期	天天出發		
價格	**房型 / 選項**	**價格（人民幣，每位）**	
	人民幣金額為參考換算，實際收費以美元結算。參考匯率 1 USD = 6.712 CNY（2026-10-07），匯率變動時以結帳頁面顯示的金額為準。 (Converted for guidance; payment is settled in USD. Reference rate 1 USD = 6.712 CNY on 2026-10-07 - the checkout page shows the amount actually charged.)		

- 價格隨時變動，請以定團日為准。

每日行程一覽 DAY BY DAY

天數	日期	行程	餐食	住宿
D1	1/1（四）	拉薩入境 Lhasa in	—	—
D2	1/2（五）	拉薩 Lhasa	早中晚	—
D3	1/3（六）	拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日喀則 Lhasa-Yamzho Lake-Gyantse-Shigatse	早中晚	—
D4	1/4（日）	日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa	早中晚	—
D5	1/5（一）	拉薩 Lhasa	早中晚	—
D6	1/6（二）	拉薩出境 Lhasa out	早	—

詳細行程 DETAILED ITINERARY

D1 1/1（四） 拉薩入境 Lhasa in

今日餐食	早餐：— 午餐：— 晚餐：—
今日住宿	無

抵達拉薩貢嘎國際機場（LXA）後，專人接機入住酒店，作適應性休息。全天免費接機（全團一起接）


拉薩入境 Lhasa in

D2 1/2（五） 拉薩 Lhasa

今日餐食	早餐：酒店早餐 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐
今日住宿	無

拉薩的地標**【布達拉宮Potala Palace】**海拔3750多米，被譽為世界屋脊的明珠。參觀**【大昭寺Jokhang Temple】**已有1350年的歷史，是拉薩最古老的寺廟。**【八廓街Barkhor Street】**又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心。參觀非物質文化遺產**【唐卡博覽館Tangka Museum】**


拉薩 Lhasa

D3 1/3（六） 拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日喀則 Lhasa-Yamzho Lake-Gyantse-Shigatse

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：當地風味　晚餐：中式晚餐
今日住宿	無

乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽聖湖【羊卓雍湖Yamzho Lake】。之後跨越海拔5010米來到【卡若拉冰川】山峰雲霧飄緲，彷彿天界盡頭。遠觀宗山城堡(Tsong)，參觀【帕拉莊園Para Manor】


拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日

D4 1/4（日） 日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：當地風味　晚餐：中式晚餐
今日住宿	無

參觀【扎什倫布寺Zashilembu Temple】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像。乘車返回拉薩。途中參加【藏民家訪Tibetan home visit】，走進藏族人家，品嘗藏族食品，體驗藏族民俗，欣賞藏族服飾及歌舞表

演。


日喀則-拉薩 Shigatse-Lh

D5 1/5（一） 拉薩 Lhasa

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：當地風味　晚餐：中式晚餐
今日住宿	無

參觀【西藏博物館Tibet Museum】，【羅布林卡Norbulingka】歷世達賴喇嘛處理政務和進行宗教活動的夏宮。午餐後，前往“拉薩三大寺”之一的【色拉寺】，全稱為“色拉大乘寺”


拉薩 Lhasa

D6 1/6（二） 拉薩出境 Lhasa out

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：—　晚餐：—
今日住宿	無

早餐後送往拉薩貢嘎國際機場（LXA），全天免費送機（全團一起送）

※以上行程順序之安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快※



藏地密碼 行程特色

HIGHLIGHTS · XO TOURS

團費包含

精選酒店；豪華旅遊巴士

行程特色

01 **第 2 天・拉薩**
【八廓街Barkhor Street】又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心

02 **第 3 天・拉薩・羊卓雍湖・卡若拉冰川・江孜・日喀則**
乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽聖湖【羊卓雍湖Yamzho Lake】 之後跨越海拔5010米來到【卡若拉冰川】山峰雲霧飄緲，彷彿天界盡頭

03 **第 4 天・日喀則・拉薩**
參觀【扎什倫布寺Zashilembu Temple】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像 途中參加【藏民家訪Tibetan home visit】，走進藏族人家，品嘗藏族食品，體驗藏族民俗，欣賞藏族服飾…

04 **第 5 天・拉薩**
參觀【西藏博物館Tibet Museum】，【羅布林卡Norbulingka】歷世達賴喇嘛處理政務和進行宗教活動… 午餐後，前往“拉薩三大寺”之一的【色拉寺】，全稱為“色拉大乘寺”

05 **團費全包，省心省力**
精選酒店、豪華旅遊巴士

06 **新聯華假期 32 年信譽**
1994 年創立，美加華人首選旅行社，洛杉磯、溫哥華、多倫多三地服務。California Seller of Travel #2094010-40・BC Reg. #75607。





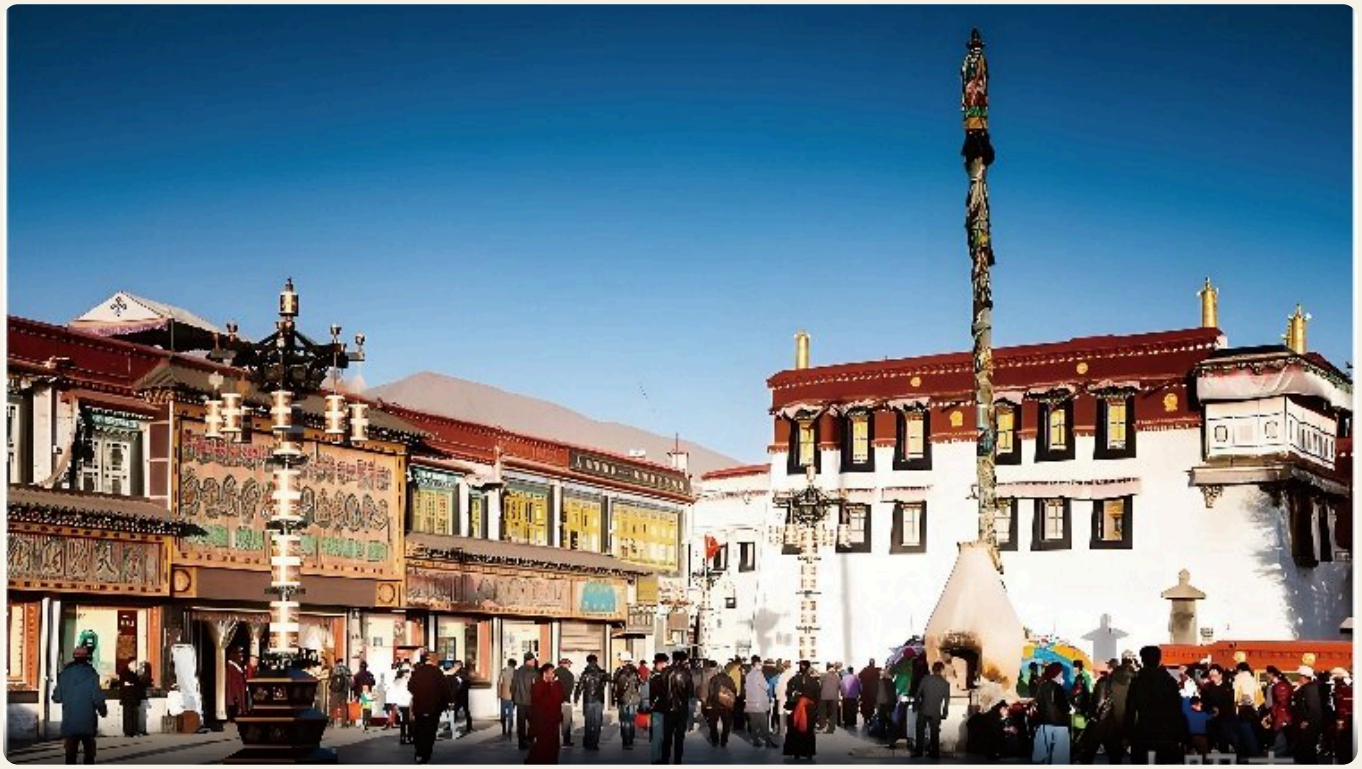

住宿資訊 HOTELS & CARE

拉薩	5☆聖地天堂洲際大酒店/同級 InterContinental Lhasa Paradise
日喀則	5☆日喀則希爾頓酒店/同級 Hilton Shigatse

※ 酒店以出團前確認為準。

行程備註

- 以上行程順序及住宿以出團前說明會資料為準。
- 團體行程如遇人數不足或不可抗力因素，本公司保留調整之權利。



費用說明 WHAT'S INCLUDED

費用包含

✓ 精選酒店

✓ 豪華旅遊巴士

費用不含

✗ 國際機票和簽證，請諮詢報名旅行社;

✗ 任何保險，強烈建議遊客出發前購買旅行意外保險;

✗ 保留因匯率或價格波動而調整價格的權利，不需提前通知。

一般規則 GENERAL TERMS

1. 至少 30 天前提供外國護照和簽證復印件辦理「入藏函」;

護照注意事項 PASSPORT & VISA

1. 任何護照有效期均須距返回日期六個月以上。
2. 持用美國護照入境，請依目的地規定辦理簽證；中國護照入境須持有效簽證；持用其他護照者，請事先向代理旅行社洽詢。
3. 即使旅客持有效之簽證及旅遊證件，卻於入境時遭移民局或海關人員拒絕入境，概與本公司無涉。


用旅遊搭起「世界和平」的橋樑

聯絡我們・新聯華假期 XO Tours CONTACT

美國 洛杉磯分部

5546 Rosemead Blvd #101
Temple City, CA 91780
全美免費電話 1-800-978-1788
Tel 1-626-618-0918

加拿大 溫哥華總部

#1100-1200 West 73rd Avenue
Vancouver, BC V6P 6G5
Tel 1-604-738-6188
Fax 1-604-738-5882

加拿大 多倫多分部

#29-8 Glen Watford Dr.
Scarborough, ON M1S 2B9
Tel 1-416-293-4488

Email info@xotours.net WeChat ronniechen823 Line ronniechen www.xotours.net

California Seller of Travel #2094010-40 BC Reg. #75607