新聯華假期
XO TOURS



神秘西藏+南疆豪華專列1

神秘西藏+南疆豪華專列12天

12日11晚

洽詢 起 / 人

每位

8大必選理由

01 歷史出發日參考

◇ 5

02 如有興趣

◇ 請洽詢客服以獲取最新行程與報價

03 第 3 天・布達拉宮

◇ 參觀世界上海拔最高的古代宮堡式建築群——【布達拉宮】，歷代達賴喇嘛駐錫地和西藏政教權力的中心，最初是松贊干布為迎…

◇ 布達拉宮中還收藏了無數的珍寶，堪稱是一座藝術的殿堂

8大必選理由

04 第 4 天・扎什倫布寺・白居寺

◇ 乘車前往後藏重鎮日喀則，參觀歷代“班禪”駐錫地, 也是後藏最大的寺院——【扎什倫布寺】，意為“吉祥須彌寺”，它與…

◇ 隨後參觀一寺容三派的【白居寺】及【十萬佛塔】，白居寺是漢語名稱，藏語簡稱“班廓德慶”，意為“吉祥輪大樂寺”，白居…

05 第 6 天・拉薩站

◇ 列車上也特別配備兩套供氧系統，一套通過混合空調系統中的空氣供氧，讓每節列車含氧量均達到 83%，另一套集中供氧系…

◇ 您將會有機會欣賞青藏高原，青藏鐵路享有「天路」的美名，工程難度亦難如登天，由格爾木至拉薩段1142公里長的鐵路，…

06 第 9 天・米蘭古城遺址・樓蘭博物館

◇ 遊覽【米蘭古城遺址】，這組遺址群見證了從漢代到唐代的不同文化在此交匯和演變

◇ 唐代時，米蘭古城遺址被吐蕃王朝佔據，現存的古堡即為吐蕃修建的一座軍事堡壘

8大必選理由

07 第 10 天・克孜爾千佛洞・庫車大饢城

◇ 遊覽【克孜爾千佛洞】（遊覽時間約2小時）這是中國四大著名石窟中最西端的一個，洞窟最早開鑿於公元3世紀即東漢末年，…

◇ 抵達庫車，庫車為古西域三十六國中的西域大國龜茲國的所在地，這裡曾經繁華鼎盛，是著名“龜茲樂舞”的發源地

08 第 11 天・喀什古城・艾提尕爾清真寺

◇ 參觀【喀什古城】（遊覽時間約1.5小時），原稱疏勒，至今已有2000多年的歷史，這裡曾是古西域疏勒國王城，最早的…

◇ 午餐後繼續參觀【艾提尕爾清真寺】（遊覽時間約1小時）始建於1442年，佔地總面積為1.68萬平方米，它不僅是新疆…

行程預覽 ITINERARY PREVIEW

D1	原居地出發前往拉薩
D2	拉薩（海拔3651）
D3	拉薩
D4	拉薩—日喀則
D5	日喀則—江孜—拉薩
D6	拉薩—西寧（海拔2295M）
D7	西寧
D8	西寧—若羌
D9	若羌-庫車
D10	庫車-喀什
D11	喀什-塔縣
D12	9 /10 烏魯木齊—居住地



神秘西藏+南疆豪華專列1

D2	拉薩貢嘎國際機場、拉薩市
D3	布達拉宮
D4	扎什倫布寺、白居寺
D5	江孜、羊卓雍措、拉薩
D6	拉薩站
D7	西寧站
D8	西寧站
D9	米蘭古城遺址、樓蘭博物館

行程總覽與價格 OVERVIEW & PRICES

神秘西藏+南疆豪華專列12天 神秘西藏+南疆豪華專列1			
出發城市	請洽詢（可代訂機票）	**目的地**	
行程天數	12日11晚	**交通工具**	豪華旅遊巴士
途經景點	拉薩貢嘎國際機場、拉薩市、布達拉宮、扎什倫布寺、白居寺、江孜、羊卓雍措、拉薩、拉薩站、西寧站、米蘭古城遺址、樓蘭博物館、克孜爾千佛洞、庫車大饢城、喀什古城、艾提尕爾清真寺		
價格與團期資訊			
精選團期	請洽詢		
價格	價格請洽詢新聯華假期：1-800-978-1788 • info@xotours.net 人民幣金額為參考換算，實際收費以美元結算。參考匯率 1 USD = 6.712 CNY（2026-10-07），匯率變動時以結帳頁面顯示的金額為準。 (Converted for guidance; payment is settled in USD. Reference rate 1 USD = 6.712 CNY on 2026-10-07 - the checkout page shows the amount actually charged.)		

- 《全程免費贈送門票》 價格不含專列工作人員、專列全陪、當地司機、地陪小費，每人=160美元 ★接待特色：全程至尊VIP接待，一對一管家式服務，五鑽或當地最高鑽住宿★ 住單間，需補單房差：錦繡未央豪華套房補單房差 US$11099（≈ RMB 74,500） 。

每日行程一覽 DAY BY DAY

天數	日期	行程	餐食	住宿
D1	10/7（三）	原居地出發前往拉薩	早中晚	機上
D2	10/8（四）	拉薩（海拔3651）	早中晚	聖地天堂洲際酒店
D3	10/9（五）	拉薩	早中晚	聖地天堂洲際酒店
D4	10/10（六）	拉薩—日喀則	早中晚	舍裡別院酒店
D5	10/11（日）	日喀則—江孜—拉薩	早中晚	聖地天堂洲際酒店
D6	10/12（一）	拉薩—西寧（海拔2295M）	早中晚	青藏觀光列車四人軟臥包廂
D7	10/13（二）	西寧	早中晚	西寧索菲特大酒店
D8	10/14（三）	西寧—若羌	早中晚	絲路夢享專列豪華雙人包廂
D9	10/15（四）	若羌-庫車	早中晚	絲路夢享專列豪華雙人包廂
D10	10/16（五）	庫車-喀什	早中晚	絲路夢享專列豪華雙人包廂
D11	10/17（六）	喀什-塔縣	早中晚	喀什深業麗笙酒店
D12	10/18（日）	9 /10 烏魯木齊—居住地	早	--

詳細行程 DETAILED ITINERARY

D1 10/7（三） 原居地出發前往拉薩

今日餐食	早餐：敬請自理　午餐：機上餐點　晚餐：機上餐點
今日住宿	機上


原居地出發前往拉薩


原居地出發前往拉薩

D2 10/8（四） 拉薩（海拔3651）

今日餐食	早餐：敬請自理　午餐：敬請自理　晚餐：敬請自理
今日住宿	聖地天堂洲際酒店或同級

拉薩接團，寬敞壯觀、充滿藏族風格的拉薩機場。導遊為遠方而來的您獻上藏族潔白的哈達。乘旅遊車赴酒店，沿途欣賞雅魯藏布江河谷風光，遠眺迎賓佛——聶唐大佛。一路上映入眼簾的有純淨的藍天和白雲，有獨具特色的藏族村落，有迎風招展的五色經幡，還有江上游弋的牛皮船及成群結隊的黃鴨……，酒店休息，適應高原性氣候。


拉薩（海拔3651）

D3 10/9（五） 拉薩

今日餐食	早餐：酒店內早餐　午餐：中式午餐　晚餐：藏餐及歌舞表演
今日住宿	聖地天堂洲際酒店或同級

早餐後，參觀世界上海拔最高的古代宮堡式建築群——**【布達拉宮】**，歷代達賴喇嘛駐錫地和西藏政教權力的中心，最初是松贊干布為迎娶文成公主而興建的，17世紀重建後，布達拉宮成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，也是西藏政教合一的統治中心。整座宮殿具有鮮明的藏式風格，依山而建，氣勢雄偉。布達拉宮中還收藏了無數的珍寶，堪稱是一座藝術的殿堂。 參觀建造於西藏佛教中心和藏傳佛教信徒心中的聖地的——**【大昭寺】**，這是一座藏傳佛教寺院，距今已有1350年的歷史。大昭寺在藏傳佛教中擁有至高無上地位，寺內供奉的珍貴文物是文成公主入藏時帶來的由釋迦牟尼佛親自開光的佛祖十二歲等身像，並供奉於此；**【八角街】**手工藝品市場購物八角街位於古城拉薩的中心，是拉薩本來面目保留得最完整的街道。在這你可以買到各式具有濃郁民族特色的手工製品。晚餐品嚐藏式美食，欣賞藏族歌舞表演，隨後車遊布達拉宮廣場，拍攝夜景下的拉薩。

D4 10/10（六） 拉薩—日喀則

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：中式午餐　晚餐：中式晚餐
今日住宿	舍裡別院酒店或同級

早餐後乘車前往後藏重鎮日喀則，參觀歷代“班禪”駐錫地, 也是後藏最大的寺院——**【扎什倫布寺】**，意為“吉祥須彌寺”，它與拉薩的“三大寺”甘丹寺、色拉寺、哲蚌寺合稱藏傳佛教格魯派的“四大寺”。四大寺以及青海的塔爾寺和甘肅的拉卜楞寺並列為格魯派的“六大寺”。隨後參觀一寺容三派的**【白居寺】**及**【十萬佛塔】**，白居寺是漢語名稱，藏語簡稱“班廓德慶”，意為“吉祥輪大樂寺”，白居寺始建於明宣宗宣德二年（1427年），一座塔寺結合的典型的藏傳佛教寺院建築，塔中有寺、寺中有塔，寺塔天然渾成，相得益彰，它的建築充分代表了13世紀末至15世紀中葉後藏地區寺院建築的典型樣。



拉薩—日喀則

D5 10/11（日） 日喀則—江孜—拉薩

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：中式午餐　晚餐：菌王府菌湯
今日住宿	聖地天堂洲際酒店或同級

早餐後，乘車前往江孜，遊覽西藏三大聖湖之一、有天上聖湖之美譽的**【羊卓雍措】**，羊卓雍錯之所以 被稱為“聖湖”、主要原因是它能幫助人們尋找達賴喇嘛的轉世靈童，她與納木措、瑪旁雍措並稱西 藏三大聖湖，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊，湖光山色之美，冠絕藏南。海拔高度4400米，水面 面積約638平方公里。



日喀則—江孜—拉薩

D6 10/12（一） 拉薩—西寧（海拔2295M）

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：火車上　晚餐：火車上
今日住宿	青藏觀光列車四人軟臥包廂

早餐後自由活動，隨後搭乘青藏觀光列車前往西寧。列車上也特別配備兩套供氧系統，一套通過混合空調系統中的空氣供氧，讓每節列車含氧量均達到 83%，另一套集中供氧系統可以讓乘客通過獨立的界面直接吸氧，進而有效降低高原反應。您將會有機會欣賞青藏高原，青藏鐵路享有「天路」的美名，工程難度亦難如登天，由格爾木至拉薩段1142公里長的鐵路，穿越崑崙山和唐古拉山，有960公里的路段在海拔4000米以上，最高部分海拔達5072米，穿越溼地、凍土區、高原冰川等嚴酷的地形，是中國最受全球囑目的世紀工程。在青藏列車即將駛離拉薩之際，您將會有機會在**【那曲】**欣賞到怒江上游—黑河以及一望無垠的**【羌塘大草原】**，在**【藏北草原】**有高原明珠之稱的**【錯那湖】**與藏野驢保護區，**【唐古拉車站】**海拔5072，被譽為“離天最近的車站”，以及西遊記中的廣袤的**【通天河】**，還有全球海拔最高的隧道—**【風火山隧道】**，這裡被喻為“生命禁區”，最低氣溫達到-41°C，含氧量低於內地的50%，如果沒有青藏鐵路，我們根本無法抵達這個區域.....。在**【可可西里自然保護區】**您將會有機會欣賞到全球最長的鐵路橋—全長11.7公里的清水河特大橋，每年6月的世界珍稀動物藏羚羊大遷徙尤為壯觀。隨後您還有機會欣賞到壯美**【沱沱河】**，她是三江源頭——長江、黃河、瀾滄江的發源地，在**【崑崙山口】**感受全球最長的高原凍土隧道，全長1686米的崑崙山隧道，以及由崑崙山融雪沖積形成的綠洲**【格爾木】**等等。


拉薩—西寧（海拔2295M）

D7 10/13（二） 西寧

今日餐食	早餐：火車上　午餐：中式午餐　晚餐：中式晚餐
今日住宿	西寧索菲特大酒店或同級

上午青藏觀光列車抵達青海省會西寧。青海素有“天河鎖鑰”、“海藏咽喉”、“金城屏障”、“西 域之衝”和“玉塞咽喉”等稱謂，可見地理位置之重要。青海省是長江、黃河、瀾滄江的發源地，被 譽為“江河源頭”。抵達後體驗**【唐卡繪畫手作】**，晚餐後入住酒店休息。


西寧

D8 10/14（三） 西寧—若羌

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：中式午餐　晚餐：中式晚餐
今日住宿	絲路夢享專列豪華雙人包廂

早餐後，參觀黃教六大寺院之一**【塔爾寺】**，距省會西寧市26公里，是中國藏傳佛教格魯派(俗稱黃教)創始人宗喀巴大師的誕生地。塔爾寺不僅是中國的喇嘛教聖地，而且是造就大批藏族名僧大德及宗教學者的學府之一，寺內設有顯宗、密宗、天文、醫學四大學院。此外，它還以酥油花、壁畫和堆繡聞名於世，號稱"塔爾寺三絕"。。參觀如意八塔，大小金瓦殿，欣賞塔爾寺藝術三絕：壁畫、酥油花、堆繡等。下午登上絲路夢享專列前往若羌。


西寧—若羌

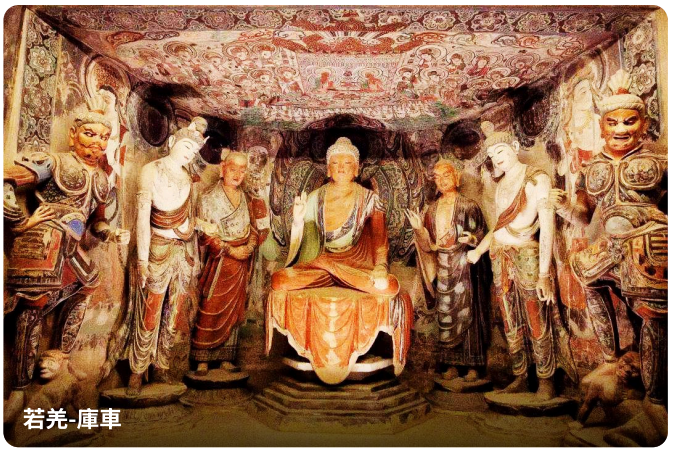
D9 10/15（四） 若羌-庫車

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：中式午餐　晚餐：中式晚餐
今日住宿	絲路夢享專列豪華雙人包廂

早餐後，遊覽**【米蘭古城遺址】**，這組遺址群見證了從漢代到唐代的不同文化在此交匯和演變。據史書記載，西漢時此地為西域樓蘭國之伊循城。漢昭帝元鳳四年（公元前77年），鄯善王尉屠耆請求漢王朝派兵到這裡屯田積穀，漢朝隨即派遣官員和士兵前來。唐代時，米蘭古城遺址被吐蕃王朝佔據，現存的古堡即為吐蕃修建的一座軍事堡壘。午餐後遊覽**【樓蘭博物館】**，中國首家以樓蘭文化為主題的博物館。該館集“樓蘭”文物整理展示、挖掘保護於一體，是集中展示樓蘭古城、米蘭遺址、小河墓地等歷史文物、人文資源的重要平台，是人們深入瞭解樓蘭歷史文化的重要窗口。



若羌-庫車


若羌-庫車

D10 10/16（五） 庫車-喀什

今日餐食	早餐：專列早餐　午餐：中式午餐　晚餐：中式晚餐品嚐雪山駝掌
今日住宿	絲路夢享專列豪華雙人包廂

上午抵達庫車，庫車為古西域三十六國中的西域大國龜茲國的所在地，這裡曾經繁華鼎盛，是著名“龜茲樂舞”的發源地。大唐時期在宮廷內紅極一時的“胡旋舞”就是“龜茲樂舞”的重要組成部分。遊覽**【克孜爾千佛洞】**（遊覽時間約2小時）這是中國四大著名石窟中最西端的一個，洞窟最早開鑿於公元3世紀即東漢末年，歷經千年，至今保存有236個洞窟，其中最為精彩的，是現存上萬平方米的壁畫。公元5—7世紀這裡香火鼎盛，當時龜茲國的人口有10餘萬人，而在千佛洞修行的僧侶就有上萬人。人們稱這裡是“中國第二敦煌”，而且在不久的將來，將會比敦煌更加名聞世界。午餐後前往參觀**【天山神秘大峽谷】**（遊覽時間約1.5小時），大峽谷之所以具有神秘色彩其主要表現在：一，她時常會從地下冒出形似“八卦圖”的霧狀陰陽球體，二是隨季節變化顏色的神犬守谷的奇特影像。


庫車-喀什


庫車-喀什

D11 10/17（六） 喀什-塔縣

今日餐食	早餐：酒店內早餐　午餐：中式午餐　晚餐：專列晚餐
今日住宿	喀什深業麗笙酒店或同級

早餐後參觀**【喀什古城】**（遊覽時間約1.5小時），原稱疏勒，至今已有2000多年的歷史，這裡曾是古西域疏勒國王城，最早的記載見於中國西漢時張騫所記載的《漢書.西域傳》。老城區街巷縱橫交錯，曲徑通幽，民居大

多為土木、磚木結構，是目前世界上現存規模最大的生土建築群。這裡生活著少數民族維吾爾族，維吾爾族能歌善舞，還保留著濃郁的少數民族風俗和習慣。隨後前往**【民間玉石展覽館】**。午餐後繼續參觀**【艾提尕爾清真寺】**（遊覽時間約1小時）始建於1442年，佔地總面積為1.68萬平方米，它不僅是新疆規模最大的清真寺，也是全國規模最大的清真寺；隨後參觀**【香妃園】**（遊覽時間約2小時），阿帕霍加墓與香妃墓坐落在喀什市東郊，是一座典型的伊斯蘭教式的古建築群，始建於1640年前後。據說墓內葬有同一家族的五代72人。因其中葬有明末清初喀什著名伊斯蘭教“依禪派”大師阿帕霍加而得名。


喀什-塔縣


喀什-塔縣

D12 10/18（日） 9 /10 烏魯木齊—居住地

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：—　晚餐：—
今日住宿	--

早餐後自由活動，導遊會送您前往機場，結束難忘的中國東方快車古絲路之旅。 以上列車開車及抵達時間以鐵道部部令為準


9 /10 烏魯木齊—居住地


9 /10 烏魯木齊—居住地

神秘西藏+南疆豪華專列12天

行程特色

HIGHLIGHTS · XO TOURS

團費包含

此為封存的歷史行程資料，非目前可預訂團期及價格 (Archived tour — dates/prices shown below are historical, not current)

行程特色

01 歷史出發日參考
5

02 如有興趣
請洽詢客服以獲取最新行程與報價

03 第 3 天・布達拉宮
參觀世界上海拔最高的古代宮堡式建築群——【布達拉宮】，歷代達賴喇嘛駐錫地和西藏政教權力的中心，最初是松贊干布為迎… 布達拉宮中還收藏了無數的珍寶，堪稱是一座藝術的殿堂

04 第 4 天・扎什倫布寺・白居寺
乘車前往後藏重鎮日喀則，參觀歷代“班禪”駐錫地, 也是後藏最大的寺院——【扎什倫布寺】，意為“吉祥須彌寺”，它與… 隨後參觀一寺容三派的【白居寺】及【十萬佛塔】，白居寺是漢語名稱，藏語簡稱“班廓德慶”，意為“吉祥輪大樂寺”，白居…

05 第 6 天・拉薩站
列車上也特別配備兩套供氧系統，一套通過混合空調系統中的空氣供氧，讓每節列車含氧量均達到 83%，另一套集中供氧系… 您將會有機會欣賞青藏高原，青藏鐵路享有「天路」的美名，工程難度亦難如登天，由格爾木至拉薩段1142公里長的鐵路，…

06 第 9 天・米蘭古城遺址・樓蘭博物館
遊覽【米蘭古城遺址】，這組遺址群見證了從漢代到唐代的不同文化在此交匯和演變 唐代時，米蘭古城遺址被吐蕃王朝佔據，現存的古堡即為吐蕃修建的一座軍事堡壘







住宿資訊 HOTELS & CARE

D1	機上
D2	聖地天堂洲際酒店或同級
D3	聖地天堂洲際酒店或同級
D4	舍裡別院酒店或同級
D5	聖地天堂洲際酒店或同級
D6	青藏觀光列車四人軟臥包廂
D7	西寧索菲特大酒店或同級
D8	絲路夢享專列豪華雙人包廂
D9	絲路夢享專列豪華雙人包廂
D10	絲路夢享專列豪華雙人包廂
D11	喀什深業麗笙酒店或同級
D12	--

※ 酒店以出團前確認為準。

行程備註

- 以上行程順序及住宿以出團前說明會資料為準。
- 團體行程如遇人數不足或不可抗力因素，本公司保留調整之權利。



費用說明 WHAT'S INCLUDED

費用包含

✓ 此為封存的歷史行程資料，非目前可預訂團期及價格 (Archived tour — dates/prices shown below are historical, not current)

費用不含

✗ 旅遊醫療平安保險（請務必自行購買）。

✗ 個人消費及行程中未提及的項目；導遊、司機及領隊小費（除非另有註明）。

✗ 簽證費用：持中國護照入境須持有效簽證；持美國護照入境請依目的地規定辦理。

一般規則 GENERAL TERMS

1. 旅途中因故退出，其未使用的部份視同自動放棄，不得要求退款、變更或轉讓他人。
2. 因交通延阻、航空公司原因、罷工、天氣原因、政治因素、天災或其它人力不可抗拒的因素，導致行程延誤或更改，本公司之代表人員有權視當時情況並保留本行程之更動權，及換旅館之權利；如因不可抗拒的因素而引起的額外費用，由團員自行付費，不得異議。
3. 本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知。
4. 請務必自行購買旅遊醫療平安保險。

護照注意事項 PASSPORT & VISA

1. 任何護照有效期均須距返回日期六個月以上。
2. 持用美國護照入境，請依目的地規定辦理簽證；中國護照入境須持有效簽證；持用其他護照者，請事先向代理旅行社洽詢。
3. 即使旅客持有效之簽證及旅遊證件，卻於入境時遭移民局或海關人員拒絕入境，概與本公司無涉。



用旅遊搭起「世界和平」的橋樑

聯絡我們・新聯華假期 XO Tours CONTACT

美國 洛杉磯分部

5546 Rosemead Blvd #101
Temple City, CA 91780
全美免費電話 1-800-978-1788
Tel 1-626-618-0918

加拿大 溫哥華總部

#1100-1200 West 73rd Avenue
Vancouver, BC V6P 6G5
Tel 1-604-738-6188
Fax 1-604-738-5882

加拿大 多倫多分部

#29-8 Glen Watford Dr.
Scarborough, ON M1S 2B9
Tel 1-416-293-4488

Email info@xotours.net WeChat ronniechen823 Line ronniechen www.xotours.net

California Seller of Travel #2094010-40 BC Reg. #75607