新聯華假期
XO TOURS



昆明、大理、瀘沽湖、麗江

昆明、大理、瀘沽湖、麗江 10日

10日9晚

洽詢 起 / 人

每位

8大必選理由

01 如有興趣

◇ 請洽詢客服以獲取最新行程與報價

02 第 2 天・石林風景區・九鄉風景區

◇ 九鄉風景區擁有大小溶洞上百座，為國內規模最大、數量最多的洞穴群落體系，被專家們譽為「溶洞博物館」

◇ 九鄉風景區位於宜良縣九鄉彝族回族自治鄉境內，景區內森林茂密，動植物資源豐富，既有壯麗的山川峽谷，也有瑰麗的地下溶…

03 第 4 天・瀘沽湖觀景台

◇ 豬槽船遊湖 這種獨木舟又稱為「豬槽船」，是摩梭人傳統的交通工具，特別是沿湖阿夏走婚的幫手

◇ 摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，廣為中外遊客留戀、贊嘆，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的…

8大必選理由

04 第 5 天・裡格半島觀景台・走婚橋・束河古鎮

◇ 主要景觀一是的淡遠悠長的枯黃湖面，還有一個就是橫在水面上的草海橋，這座橋是曾經摩梭男孩走婚時要經過的橋，因此也被…

◇ 束河古鎮 又被稱為清泉之鄉，束河依山傍水，民居房舍錯落有致，街頭有一潭水，稱為九鼎龍潭、又稱龍泉，潭周綠柳垂地，…

05 第 6 天・普達措國家公園・獨克宗古城

◇ 普達措國家公園 中國第一個國家公園，也有著《人間最後一塊淨土》的美稱

◇ 獨克宗古城 中國保存得最好、最大的藏民居群，且是茶馬古道的樞紐

06 第 7 天・巴拉格宗風景區・巴拉村・迴音壁玻璃棧道

◇ 巴拉格宗風景區 是三江並流世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，巴拉格宗雪山是香格里拉縣的最高峰，海拔5545米；…

◇ 玻璃棧道 走在垂直落差700米的玻璃棧道上，看著雲霧從腳下漂過，有些人可能會害怕，但面對美景卻又忍不住再繼續向前…

8大必選理由

07 第 8 天・喝丹·松贊林寺・虎跳峽景區・麗江古城四方街

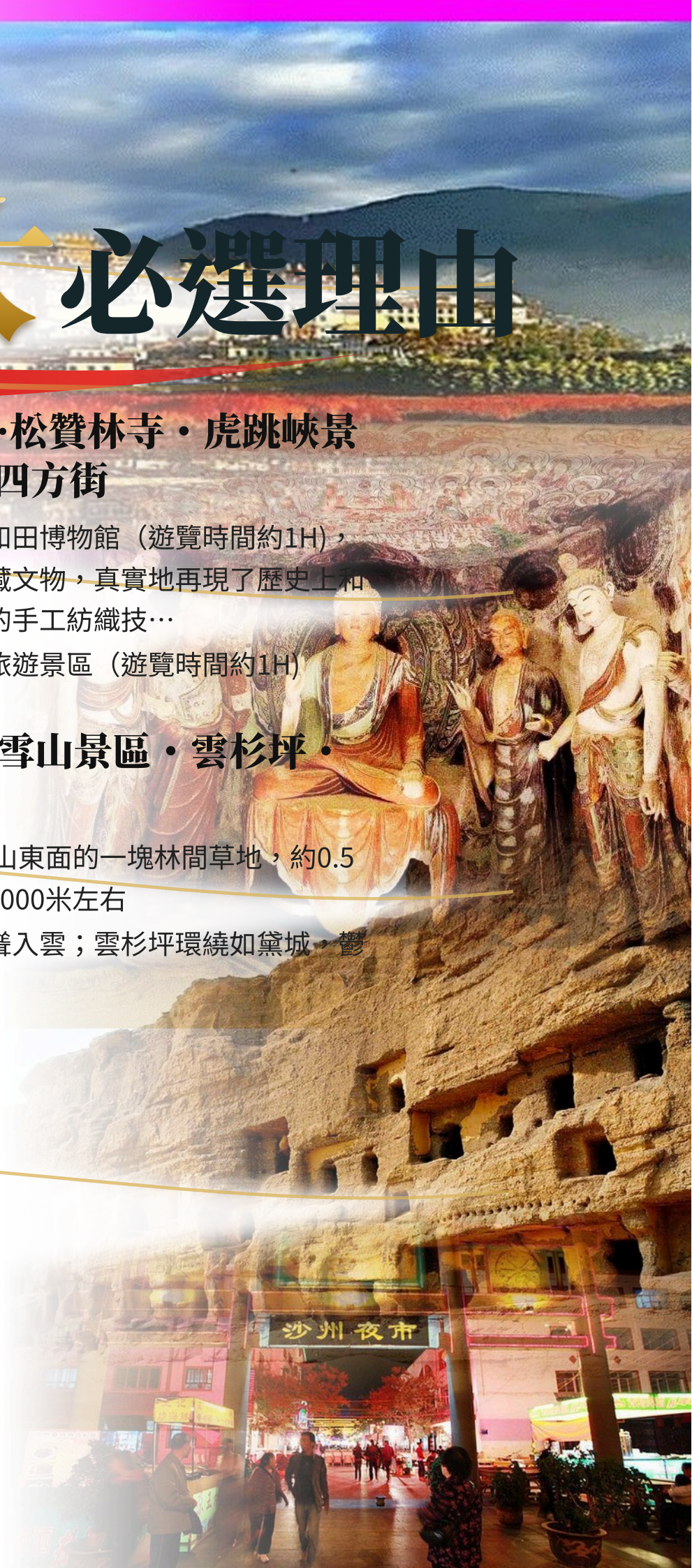
◇ 抵達和田，遊覽和田博物館（遊覽時間約1H)，和田博物館的館藏文物，真實地再現了歷史上和田地區燦爛輝煌的手工紡織技…

◇ 和田市團城民俗旅遊景區（遊覽時間約1H)

08 第 9 天・玉龍雪山景區・雲杉坪・藍月谷

◇ 雲杉坪 是玉龍雪山東面的一塊林間草地，約0.5平方公里，海拔3000米左右

◇ 雪山如玉屏，高聳入雲；雲杉坪環繞如黛城，鬱鬱蔥蔥



行程預覽 ITINERARY PREVIEW

D1 松山機場 上海 昆明

D2 石林風景區（電瓶車），九鄉風景區（纜車+遊船）

D3 動車 ????-???? 至 大理 2.5HR 大陸劇(去有風的地方)拍

D4 大理BUS 瀘沽湖 4HR 瀘沽湖觀景台，豬槽船遊湖上裡務比島，摩梭鍋莊

D5 情人沙灘，裡格觀景台，萬畝草海，走婚橋--麗江束河古城

D6 麗江BUS 香格里拉2HR 普達措國家森林公園，屬都湖（環保車），獨克宗

D7 香格里拉BUS 巴格宗景區1.5HR 巴拉格宗大峽谷【回程漂流】流年菩提

D8 中甸BUS 麗江 2.5HR 松贊林寺（電瓶車），虎跳峽（含上下電梯），

D9 玉龍雪山，雲杉坪(纜車＋棧道電瓶車來回)，甘海子，白水河，藍月穀（環保車

D10 麗江 上海 MU9719 0825/1145 上海 松山 MU5097



昆明、大理、瀘沽湖、麗江

D2 石林風景區、九鄉風景區

D3 大理古城洋人街、理想邦 (聖托里尼)、蒼山纜車站

D4 瀘沽湖觀景台、裡務比島碼頭

D5 裡格半島觀景台、走婚橋 (草海)、束河古鎮

D6 普達措國家公園、獨克宗古城

D7 巴拉格宗風景區、巴拉村、迴音壁玻璃棧道

D8 噶丹・松贊林寺、虎跳峽景區、麗江古城四方街

D9 玉龍雪山景區、雲杉坪、藍月谷 (白水河)

行程總覽與價格 OVERVIEW & PRICES

昆明、大理、瀘沽湖、麗江10日 昆明、大理、瀘沽湖、麗江			
出發城市	請洽詢（可代訂機票）	**目的地**	
行程天數	10日9晚	**交通工具**	豪華旅遊巴士
途經景點	石林風景區、九鄉風景區、大理古城洋人街、理想邦 (聖托里尼)、蒼山纜車站、瀘沽湖觀景台、裡務比島碼頭、裡格半島觀景台、走婚橋 (草海)、束河古鎮、普達措國家公園、獨克宗古城、巴拉格宗風景區、巴拉村、迴音壁玻璃棧道、噶丹・松贊林寺、虎跳峽景區、麗江古城四方街、玉龍雪山景區、雲杉坪、藍月谷 (白水河)		
價格與團期資訊			
精選團期	請洽詢		
價格	價格請洽詢新聯華假期：1-800-978-1788 ・ info@xotours.net 人民幣金額為參考換算，實際收費以美元結算。參考匯率 1 USD = 6.712 CNY（2026-10-07），匯率變動時以結帳頁面顯示的金額為準。 (Converted for guidance; payment is settled in USD. Reference rate 1 USD = 6.712 CNY on 2026-10-07 - the checkout page shows the amount actually charged.)		

- 價格隨時變動，請以定團日為准。

每日行程一覽 DAY BY DAY

天數	日期	行程	餐食	住宿
D1	10/7（三）	松山機場 上海 昆明	早中晚	機上
D2	10/8（四）	石林風景區（電瓶車），九鄉風景區（纜車+遊船）	早中晚	烏魯木齊環球國際大酒店
D3	10/9（五）	動車 ????-???? 至 大理 2.5HR 大陸劇(去有風的地方)拍攝地,聖拖裡尼，蒼山纜車上下，大理古城洋人街	早中晚	大理古城五星:五彩雲酒店
D4	10/10（六）	大理BUS 瀘沽湖 4HR 瀘沽湖觀景台，豬槽船遊湖上裡務比島，摩梭鍋莊晚會	早中晚	瀘沽湖悅蓮莊達布墅院 或 瀘沽湖曉駐摩梭
D5	10/11（日）	情人沙灘，裡格觀景台，萬畝草海，走婚橋--麗江束河古城	早中晚	塔縣迎賓館或塔縣雲景大酒店
D6	10/12（一）	麗江BUS 香格里拉2HR 普達措國家森林公園，屬都湖（環保車），獨克宗古城	早中晚	香格里拉 五星:唐香嘉秀大酒店或 同級
D7	10/13（二）	香格里拉BUS 巴格宗景區1.5HR 巴拉格宗大峽谷【回程漂流】流年菩提樹，巴拉村，迴音壁+玻璃棧道	早中晚	香格里拉 五星:唐香嘉秀大酒店或 同級
D8	10/14（三）	中甸BUS 麗江 2.5HR 松贊林寺（電瓶車），虎跳峽（含上下電梯），麗江古城四方街	早中晚	和田迎賓館
D9	10/15（四）	玉龍雪山，雲杉坪(纜車＋棧道電瓶車來回)，甘海子，白水河，藍月穀（環保車），印象麗江秀	早中晚	麗江古城開臣飯店（大水車店）或多弗度假酒店
D10	10/16（五）	麗江 上海 MU9719 0825/1145 上海 松山 MU5097 1420/1615	早	X

詳細行程 DETAILED ITINERARY

D1 10/7（三） 松山機場 上海 昆明

今日餐食	早餐：敬請自理　午餐：機上餐點　晚餐：機上餐點
今日住宿	機上

各位貴賓團友集合於機場搭乘飛機前往雲南高原中部，四季如春，鮮花不謝的城市。雲南省會—昆明，入境大廳前的導遊迎接貴賓們的到來，專屬巴士載我們驅車前往飯店休息。養精蓄銳等待第二天的精彩行程。 昆明雲南省會，地處於具雲貴高原中部，市中心海拔1,891米，有2,400多年的歷史，年平均溫約15～20度，常被形容為春城。城市四季如春，花紅柳綠，風景如畫，一年到頭都適合去旅遊。


松山機場 上海 昆明


松山機場 上海 昆明

D2 10/8（四） 石林風景區（電瓶車），九鄉風景區（纜車+遊船）

今日餐食	早餐：酒店內　午餐：農家風味　晚餐：怡心園
今日住宿	烏魯木齊環球國際大酒店或同級

石林景區位於昆明市石林彝族自治縣境內，素有「天下第一奇觀」的美譽。石林屬典型喀斯特地貌，由大小石林、乃古石林、大疊水、長湖等片區構成，區內石峰、石芽、落水洞、地下河遍佈，峰林幻化成各種形態，劍狀、塔狀、蘑菇狀及不規則柱狀等，千奇百怪美輪美奐。來昆明，石林是必去之地。 在雲南，有句俗話叫「地上看石林，地下看九鄉」，可見九鄉之地位。九鄉與石林同屬喀斯特立體景觀。石林之美，在於峰林；而九鄉之美，則在於溶洞。九鄉風景區擁有大小溶洞上百座，為國內規模最大、數量最多的洞穴群落體系，被專家們譽為「溶洞博物館」。 九鄉風景區位於宜良縣九鄉彝族回族自治鄉境內，景區內森林茂密，動植物資源豐富，既有壯麗的山川峽谷，也有瑰麗的地下溶洞，屬於典型的喀斯特地貌景觀。主要景點包括：蔭翠峽、驚魂峽、雄獅廳、雌雄飛瀑、神田等。 進入景區，首先要乘坐落差53米的觀光電梯下到谷底的蔭翠峽，乘坐遊船在最窄僅有丈餘的峽谷中穿行，兩岸的石鐘乳千姿百態，讓人目不暇接。穿過峽谷就來到地下溶洞。雄獅廳是一個穹頂傾斜的橢圓形地下廳堂，因南洞口鐘乳凝石堆壘如雄獅而得名。雄獅廳高大開闊，總面積有15000多平米，洞頂為一塊巨大的岩石，無任何支撐，堪稱奇跡。電影《神話》裡，成龍和金喜善在陵墓裡飛來飛去的那一幕就是在此取景的。大廳中間是一個巨大的展廳，展示一些奇石珍品和民族手工藝品，看看就好。 穿過雄獅廳，是神女宮。洞內密佈的鐘乳石千姿百態，在五綵燈光的映襯下，縹緲迷離。走過暗河上的疊虹橋，進到臥龍洞。洞中山壁上飛流直下兩條巨瀑，高達30米，遠看彷彿是一個「人」字，稱為雌雄雙瀑，是九鄉風景區的標誌性景觀之一。飛濺的瀑布使得腳下的山路濕滑難行，需要注意安全。 山路的側面，鐘乳凝石層層疊疊，匯聚成梯田一般，在燈光照耀下，美輪美奐，這就是傳說中的「神田」。神田之間有一塊巨型圓錐狀鐘乳石，據說就是糧

倉，看起來果真頗為相似。 繼續前行，穿過林蔭寨（有青年男女表演所謂民俗舞蹈）和早已沒有蝙蝠的蝙蝠洞，沿著蜿蜒的山路抵達索道下站，乘坐索道10分鐘即可回到景區大門。如果沒有購買索道票，則只能原路返回觀光電梯處。


石林風景區（電瓶車），九鄉風景區（纜

D3 10/9（五） 動車 ????-???? 至 大理 2.5HR 大陸劇(去有風的地方)拍攝地,聖拖裡尼，蒼山纜車上下，大理古城洋人街

今日餐食	早餐：酒店內早餐　午餐：洱海風味　晚餐：古城風味
今日住宿	大理古城五星:五彩雲酒店或同級

早餐後，遊覽天山天池（含區間車+電瓶車，遊覽時間約3小時），它位於天山山脈的博格達冰峰之半山腰，海拔1980米，天山天池以高山湖泊為中心，雪峰倒映，風光如畫，古稱“瑤池”。乘船遨遊天池，湖光山色、冰峰樹影、令人陶醉，這裡流傳著許多美麗動人的神話傳說，為天池的自然美景披上了一層神奇的色彩，它是全新疆最負盛名的旅遊風景區。晚餐後，乘專列前往庫車，開啟風情萬種的南疆之旅。


動車 ????-???? 至 大理

D4 10/10（六） 大理BUS 瀘沽湖 4HR 瀘沽湖觀景台，豬槽船遊湖上裡務比島，摩梭鍋莊晚會

今日餐食	早餐：酒店內　午餐：中式合菜　晚餐：摩梭風味
今日住宿	瀘沽湖悅蓮莊達布墅院 或 瀘沽湖曉駐摩梭 或同級

豬槽船遊湖 這種獨木舟又稱為「豬槽船」，是摩梭人傳統的交通工具，特別是沿湖阿夏走婚的幫手。摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，廣為中外遊客留戀、贊嘆，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的獨特風光。 裡務比島 位於瀘沽湖與吐布半島將瀘沽湖一分為二，與蛇島相望。島嶼的一側為石筍，成為天然的碼頭，一條蜿蜒的小道直接通往島嶼的頂部，道路旁邊有許多杜鵑花以及野櫻桃樹。花叢的盡頭為藏傳佛教寺院裡務比寺，島頂有一白塔。裡務比島與謝瓦俄島，裡格島並稱為瀘沽湖蓬萊三島。 摩梭鍋莊晚會 來瀘沽湖的遊客，最期待的莫過於晚上的篝火晚會活動！摩梭人在每逢盛大節日或慶典時，就會舉行鍋莊舞的歌火晚會。 篝火晚會活動一般是用松枝在空地中央燃起火堆，盛裝打扮的男女手牽手圍成一個大圈，繞著火堆載歌載舞，通常這樣的聚會，是摩梭青年男女互表愛意的時機。在歌舞中對誰有意，就用拇指摳對方手心，若對方同樣有意就回摳，這就是傳統摩梭人示愛的方式


大理BUS 瀘沽湖 4HR 瀘沽湖觀


大理BUS 瀘沽湖 4HR 瀘沽湖觀

D5 10/11（日） 情人沙灘，裡格觀景台，萬畝草海，走婚橋--麗江束河古城

今日餐食	早餐：列車早餐　午餐：中式午餐　晚餐：中式晚餐
今日住宿	塔縣迎賓館或塔縣雲景大酒店或同級

裡格觀景台 這裡風光如畫的碧水青山，碧波如鏡的湖面，高空的白雲和四周的山峰清晰地倒影水中，把湖山天影融為晶瑩的一體，景色優美的裡格半島，構成一幅美妙的畫卷，正是攝影師們無比熱愛的拍照天堂，裡格半島被譽為“瀘沽湖最美島嶼”。 草海 位於瀘沽湖靠東一側，這裡因為湖水較淺，布滿了很多蘆葦，使得整個湖面一片蔥蔥鬱鬱的綠色或漫天枯黃，非常有意境，是瀘沽湖邊觀光攝影的熱門地點。主要景觀一是的淡遠悠長的枯黃湖面，還有一個就是橫在水面上的草海橋，這座橋是曾經摩梭男孩走婚時要經過的橋，因此也被稱為「走婚橋」，可以走在橋上，近距離的漫步在蘆葦盪之間。 束河古鎮 又被稱為清泉之鄉，束河依山傍水，民居房舍錯落有致，街頭有一潭水，稱為九鼎龍潭、又稱龍泉，潭周綠柳垂地，翠柏指天，泉水清澈，遊魚可數，從潭中溢出的流水蜿蜒於村中道旁，遠近有聲；街面上的那些被人馬踩踏得光溜平滑的石板，似乎還能照見往日的繁華。


情人沙灘，裡格觀景台，萬畝草海，走婚

D6 10/12（一） 麗江BUS 香格里拉2HR 普達措國家森林公園，屬都湖（環保車），獨克宗古城

今日餐食	早餐：酒店早餐　午餐：農家風味　晚餐：天界神川
今日住宿	香格里拉 五星:唐香嘉秀大酒店或 同級

普達措國家公園 中國第一個國家公園，也有著《人間最後一塊淨土》的美稱。擁有湖泊濕地、森林草甸、河谷溪流、珍稀動植物等豐富的生態資源。普達措在藏語中代表著《神助乘舟到達湖的彼岸》。公園的大門設在香格里拉第一村霞給村的村頭，由碧塔海與屬都湖生態旅遊區組成，園內有明鏡般的高山湖泊水美草豐的牧場、百花盛開的濕地、茂密的原始森林。 千年菩提樹 是榕族榕屬的大喬木植物，印度教、佛教、耆那教都將菩提樹視為「神聖之樹」。樹幹長出了人手掌的形狀，非常形象，使很多遊客為之驚歎。 獨克宗古城 中國保存得最好、最大的藏民居群，且是茶馬古道的樞紐。位於雲南省迪慶州香格里拉縣，是一座具有1300多年歷史的古城，曾是雪域藏鄉和滇域民族文化交流的視窗，川藏滇地區經濟貿易的紐帶。近年來，隨著當地旅遊事業的發展，香格里拉縣加強對獨克宗古城的保護和修繕工作，重現古城的歷史風采。2001年，獨克宗古城被批准為雲南省歷史文化名城。


麗江BUS 香格里拉2HR 普達措國

D7 10/13（二） 香格里拉BUS 巴格宗景區1.5HR 巴拉格宗大峽谷【回程漂流】流年菩提樹，巴拉村，迴音壁+玻璃棧道

今日餐食	早餐：酒店內　午餐：中式合菜　晚餐：藏族風味
今日住宿	香格里拉 五星:唐香嘉秀大酒店或 同級

巴拉格宗風景區 是三江並流世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，巴拉格宗雪山是香格里拉縣的最高峰，海拔5545米；景區景點甚多，集雪山、峽谷、冰川、河流、高原湖泊、原始森林於一體，更有聖潔原鄉巴拉村、千年鳳凰菩提樹、香巴拉佛塔等，同時還有藏民族風情。 玻璃棧道 走在垂直落差700米的玻璃棧道上，看著雲霧從腳下漂過，有些人可能會害怕，但面對美景卻又忍不住再繼續向前，移步換景，轉身換景，仰望蒼穹雪山是景，俯看綠水碧波是景，如若眼睛對這麼多美景應接不暇時，不妨閉上眼，用心感受聆聽一下巴拉格宗這遺世獨立的美，千萬年大自然的美麗結晶。


香格里拉BUS 巴格宗景區1.5HR

D8 10/14（三） 中甸BUS 麗江 2.5HR 松贊林寺（電瓶車），虎跳峽（含上下電梯），麗江古城四方街

今日餐食	早餐：酒店內　午餐：中式午餐　晚餐：專列晚餐
今日住宿	和田迎賓館或同級

早上抵達和田，遊覽和田博物館（遊覽時間約1H)，和田博物館的館藏文物，真實地再現了歷史上和田地區燦爛輝煌的手工紡織技術、陶塑藝術、繪畫藝術、以及作為佛教聖地所蘊藏的佛教文化"。和田市團城民俗旅遊景區（遊覽時間約1H)。 遊覽約特幹古城（遊覽時間約2H)，在故城和古老的歷史對話，千年的光陰，鮮活的歷史，我們穿越歷史長河，夢迴千年古于闐的繁華盛景。 遊覽和田夜市，晚餐後入住酒店休息。


中甸BUS 麗江 2.5HR 松贊林

D9 10/15（四） 玉龍雪山，雲杉坪(纜車＋棧道電瓶車來回），甘海子，白水河，藍月穀（環保車），印象麗江秀

今日餐食	早餐：酒店內　午餐：雪廚小火鍋　晚餐：今生麗水
今日住宿	麗江古城開臣飯店（大水車店）或多弗度假酒店 或同級 古城旁方便逛街

玉龍雪山 是北半球最近赤道的山脈，它處於青藏高原東南邊緣，橫斷山脈分佈地帶，在大地構造上屬橫斷山脈皺褶帶。位於麗江縣城北面約15公里處，山勢由北向南走向，南北長35公里，東西寬25公里，雪山面積960平方公里，高山雪域風景位於海拔4000米以上。終年積雪，雪山山體高聳，橫亙排列的十三座山峰，海拔5596米，為諸峰之最。 雲杉坪 是玉龍雪山東面的一塊林間草地，約0.5平方公里，海拔3000米左右。雪山如玉屏，高聳入雲；雲杉坪環繞如黛城，鬱鬱蔥蔥。雲杉坪索道下部站所在地，位於玉龍雪山錦秀谷白水河旁，由此上升可直達上部站處的雲杉棧道。去雲杉坪可乘纜車或步行爬山兩種方式，雲杉坪索道全長約1000米，上下高差約300米。 甘海子 是玉龍山東麓的一個開闊的草甸，是個天然的大牧場，這裡有地毯般的草地，它從西面玉龍雪山腳一直鋪到很遠的天邊。甘海子是仰視玉龍雪山全貌最近的、也是最佳的地方。在這裡你可看到玉龍雪山的十三個高峰由北向南依次排開。巍峨壯觀，銀興閃爍，尤其是主峰扇子陡，像一把打開的扇子，切入雲天，氣勢磅礴。你還能遙看雪線 以上蜒蜿下行的呈雪綠色的冰川，藉助望遠鏡領略這綠色奇峰的現代冰川奇觀。 藍月谷 又稱白水河，是一條由玉龍雪山融化的冰川雪水匯成的河流，沿著山谷層疊跌躍而下，水清澈墨綠，因河床由沉積的石灰石碎塊組成，呈灰白色，清泉流過，遠看就象一條白色的河，因此而得名。 據說白水河的水來自玉龍之口，帶有靈性，還是一處愛情聖地。 **【白水河】**由玉龍雪山溶化的參觀，因河床及台地都由白色大理石、石灰岩碎塊組成、清水由石階流過，亦呈白色因色而得名白水河。 印象麗江巨型歌舞秀 它是繼桂林《印象劉三姐》之後再次推出的大型實景歌舞表演，耗資達2.5億人民幣，上篇為《雪山印象》，下篇為《古城印象》，創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成。整部作品以雪山為背景，在海拔3100米的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。


玉龍雪山，雲杉坪(纜車＋棧道電瓶車來


玉龍雪山，雲杉坪(纜車＋棧道電瓶車來

D10 10/16（五） 麗江 上海 MU9719 0825/1145 上海 松山 MU5097 1420/1615

今日餐食	早餐：酒店內早餐　午餐：—　晚餐：—
今日住宿	X

晨喚後前往機場帶著滿滿的回憶返回台灣。 本日如因航班班機時間較早，早餐將以打包餐盒讓旅客隨行享用，不便之處敬請見諒。 行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天侯、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，本公司保留變更或調整行程之權利。


麗江 上海 MU9719 0825/

昆明、大理、瀘沽湖、麗江10

行程特色

HIGHLIGHTS · XO TOURS

團費包含

此為封存的歷史行程資料，非目前可預訂團期及價格 (Archived tour — dates/prices shown below are historical, not current)；歷史出發日參考： 貼心提醒雲南旅遊注意事項： 、 1. 最佳旅遊季節 :6-9 月 . 雲南屬高原型西南季風氣候，晝夜溫差很大，夜晚氣溫偏低；每日早晚溫差較大 (12~15 攝氏度) ，請注意著裝，預防感冒；請帶足保暖防寒衣物，並備常用藥品及雨具。 、 2. 麗江、香格里拉等地海拔較高，注意休息，以防出現高山反應。在海拔 2800 米以上地區不宜劇烈運動，不可急速行走，更不能跑步，不能做體力勞動，否則容易有缺氧的感覺。不要迷信和依賴氧氣，不要過分緊張，多做深呼吸。高海拔地區宜少飲酒，多食蔬菜、水果，以防發生高山反應。如有需要可自費配備小型氧氣瓶及相關物品 。 、 3. 雲南地處雲貴高原，室外紫外線照射較強，長時間在戶外活動，注意防曬，帶好防曬用品。 、 4. 旅遊攝影時，請注意安全，不要到有危險的地區拍攝或攀爬。 、 5. 雲南是個多民族居住的地區，請尊重當地少數名族的生活和信仰，避免與當地居民發生衝突；景區攤販購物時最好能聽從導遊人員的建議，以免發生不必要的糾紛。 ★ 全程無購物、無自費。 ★ 貼心贈送：旅客每日礦泉水。 ★ 特別安排遊覽：最美古城 : 麗江古城。神秘女兒國 : 瀘沽湖。人間仙境 : 香格里拉。 ** 溫馨提醒 : 響應環保建議 : 請自備盥洗用具 . 刮鬍刀 . 等等 .. 一次性拋棄式用品 本次麗江行請大家務必記得，麗江古城，部分景區出口，公路上廁所，均有販賣攤位 例如 : 馬卡，天麻，冬蟲夏草 .. 等中藥材，絕對不購買，藥品均以公克非以斤計價，任意算都超過台幣 萬元以上 . 販賣家皆找人扮成遊客，一搭一唱遊說旅客購買，讓人無法退貨 , 請大家要當心。 台灣至中國建議航班，價格另算 : 日 期 航空公司 航 班 出發地 起飛時間 目的地 抵達時間 6/20 (四) 上海航空 FM-802 松山機場 12:20 上海 浦 東 14:35 東方航空 MU-5463 上海 浦 東 16:55 昆 明 20:35 6/29 (六) 東方航空 MU-9719 麗 江 08:25 上海 虹橋 11:45 東方航空 MU5097 上海 虹橋 14:20 松山機場 16:15 ** 航班依行程說明會資料文準

行程特色

01 如有興趣

請洽詢客服以獲取最新行程與報價

02 第 2 天・石林風景區・九鄉風景區

九鄉風景區擁有大小溶洞上百座，為國內規模最大、數量最多的洞穴群落體系，被專家們譽為「溶洞博物館」九鄉風景區位於宜良縣九鄉彝族回族自治鄉境內，景區內森林茂密，動植物資源豐富，既有壯麗的山川峽谷，也有瑰麗的地下溶…

03 第 4 天・瀘沽湖觀景台

豬槽船遊湖 這種獨木舟又稱為「豬槽船」，是摩梭人傳統的交通工具，特別是沿湖阿夏走婚的幫手 摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，廣為中外遊客留戀、贊嘆，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的…

04 第 5 天・裡格半島觀景台・走婚橋・束河古鎮

主要景觀一是的淡遠悠長的枯黃湖面，還有一個就是橫在水面上的草海橋，這座橋是曾經摩梭男孩走婚時要經過的橋，因此也被… 束河古鎮 又被稱為清泉之鄉，束河依山傍水，民居房舍錯落有致，街頭有一潭水，稱為

住宿資訊 HOTELS & CARE

D1	機上
D2	烏魯木齊環球國際大酒店或同級
D3	大理古城五星:五彩雲酒店或同級
D4	瀘沽湖悅蓮莊達布墅院 或 瀘沽湖曉駐摩梭 或同級
D5	塔縣迎賓館或塔縣雲景大酒店或同級
D6	香格里拉 五星:唐香嘉秀大酒店或 同級
D7	香格里拉 五星:唐香嘉秀大酒店或 同級
D8	和田迎賓館或同級
D9	麗江古城開臣飯店（大水車店）或多弗度假酒店 或同級 古城旁方便逛街
D10	X

※ 酒店以出團前確認為準。

行程備註

- 以上行程順序及住宿以出團前說明會資料為準。
- 團體行程如遇人數不足或不可抗力因素，本公司保留調整之權利。



費用說明 WHAT'S INCLUDED

費用包含

✓ 此為封存的歷史行程資料，非目前可預訂團期及價格 (Archived tour — dates/prices shown below are historical, not current)

✓ 歷史出發日參考： 貼心提醒雲南旅遊注意事項： 、 1. 最佳旅遊季節 :6-9 月 . 雲南屬高原型西南季風氣候，晝夜溫差很大，夜晚氣溫偏低；每日早晚溫差較大 (12~15 攝氏度) ，請注意著裝，預防感冒；請帶足保暖防寒衣物，並備常用藥品及雨具。 、 2. 麗江、香格里拉等地海拔較高，注意休息，以防出現高山反應。在海拔 2800 米以上地區不宜劇烈運動，不可急速行走，更不能跑步，不能做體力勞動，否則容易有缺氧的感覺。不要迷信和依賴氧氣，不要過分緊張，多做深呼吸。高海拔地區宜少飲酒，多食蔬菜、水果，以防發生高山反應。如有需要可自費配備小型氧氣瓶及相關物品 。 、 3. 雲南地處雲貴高原，室外紫外線照射較強，長時間在戶外活動，注意防曬，帶好防曬用品。 、 4. 旅遊攝影時，請注意安全，不要到有危險的地區拍攝或攀爬。 、 5. 雲南是個多民族居住的地區，請尊重當地少數名族的生活和信仰，避免與當地居民發生衝突；景區攤販購物時最好能聽從導遊人員的建議，以免發生不必要的糾紛。 ★ 全程無購物、無自費。 ★ 貼心贈送：旅客每日礦泉水。 ★ 特別安排遊覽：最美古城 : 麗江古城。神秘女兒國 : 瀘沽湖。人間仙境 : 香格里拉。 ** 溫馨提醒 : 響應環保建議 : 請自備盥洗用具 . 刮鬍刀 . 等等 .. 一次性拋棄式用品 本次麗江行請大家務必記得，麗江古城，部分景區出口，公路上廁所，均有販賣攤位 例如 : 馬卡，天麻，冬蟲夏草 .. 等中藥材，絕對不購買，藥品均以公克非以斤計價，任意算都超過台幣 萬元以上 . 販賣家皆找人扮成遊客，一搭一唱遊說旅客購買，讓人無法退貨 , 請大家要當心。 台灣至中國建議航班，價格另算 : 日 期 航空公司 航 班 出發地 起飛時間 目的地 抵達時間 6/20 (四) 上海航空 FM-802 松山機場 12:20 上海 浦 東 14:35 東方航空 MU-5463 上海 浦 東 16:55 昆 明 20:35 6/29 (六) 東方航空 MU-9719 麗 江 08:25 上海 虹橋 11:45 東方航空 MU5097 上海 虹橋 14:20 松山機場 16:15 ** 航班依行程說明會資料文準

費用不含

✗ 旅遊醫療平安保險（請務必自行購買）。

✗ 個人消費及行程中未提及的項目；導遊、司機及領隊小費（除非另有註明）。

✗ 簽證費用：持中國護照入境須持有效簽證；持美國護照入境請依目的地規定辦理。

一般規則 GENERAL TERMS

1. 旅途中因故退出，其未使用的部份視同自動放棄，不得要求退款、變更或轉讓他人。
2. 因交通延阻、航空公司原因、罷工、天氣原因、政治因素、天災或其它人力不可抗拒的因素，導致行程延誤或更改，本公司之代表人員有權視當時情況並保留本行程之更動權，及換旅館之權利；如因不可抗拒的因素而引起的額外費用，由團員自行付費，不得異議。
3. 本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知。
4. 請務必自行購買旅遊醫療平安保險。

護照注意事項 PASSPORT & VISA

1. 任何護照有效期均須距返回日期六個月以上。
2. 持用美國護照入境，請依目的地規定辦理簽證；中國護照入境須持有效簽證；持用其他護照者，請事先向代理旅行社洽詢。
3. 即使旅客持有效之簽證及旅遊證件，卻於入境時遭移民局或海關人員拒絕入境，概與本公司無涉。


用旅遊搭起「世界和平」的橋樑

聯絡我們・新聯華假期 XO Tours CONTACT

美國 洛杉磯分部

5546 Rosemead Blvd #101
Temple City, CA 91780
全美免費電話 1-800-978-1788
Tel 1-626-618-0918

加拿大 溫哥華總部

#1100-1200 West 73rd Avenue
Vancouver, BC V6P 6G5
Tel 1-604-738-6188
Fax 1-604-738-5882

加拿大 多倫多分部

#29-8 Glen Watford Dr.
Scarborough, ON M1S 2B9
Tel 1-416-293-4488

Email info@xotours.net WeChat ronniechen823 Line ronniechen www.xotours.net

California Seller of Travel #2094010-40 BC Reg. #75607